

Inquietudes Renales

Noticias para pacientes con dilemas renales y sus familias

Verano 2025

Informados, empoderados y involucrados

¡Bienvenidos de vuelta a Inquietudes Renales!

Soy Jeff Nelson, presidente del Comité de Consumidores de Midwest Kidney Network. ¡Bienvenidos a la primera edición del boletín trimestral titulado Inquietudes Renales! Midwest Kidney Network está de vuelta y más fuerte que nunca.

Midwest Kidney Network atiende a la red ESRD 11 y tiene su sede en St. Paul, MN. Atendemos cinco estados de la región norte del Medio Oeste que incluyen a Minnesota, Wisconsin, Michigan, Dakota del Norte y Dakota del Sur. Como Comité de Consumidores, nuestra misión ha sido apoyar los esfuerzos de la Midwest Kidney Network (MKN) en proyectos que involucran a poblaciones de pacientes con enfermedad renal en etapa terminal (ESRD), y que reciben diálisis y trasplantes. Atendemos a 506 proveedores de servicios de diálisis, 19 centros de trasplantes y más de 50,000 personas con insuficiencia renal y enfermedad renal en etapa terminal.

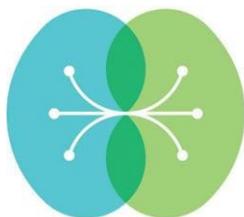
Algunos de los muchos objetivos de MKN son reunirse con proveedores de servicios de diálisis para ayudarles a ofrecer el mejor cuidado posible a los pacientes. También damos seguimiento a tendencias de salud de los pacientes incluidas infecciones, hospitalizaciones, vacunas, listas de espera de trasplantes y trasplantes de riñón. MKN ofrece un proceso para quejas y reclamos de pacientes que tengan inquietudes sobre su cuidado. Más importante aún, proporcionamos información sobre cómo vivir sanamente, recomendaciones de medicamentos y manejo de la alimentación, cómo ser un socio en el cuidado y cómo vivir su mejor vida mientras recibe diálisis en preparación para un trasplante.

Esperamos que la información de estos boletines le resulte esclarecedora e interesante. ¡Visite nuestro sitio web, MidwestKidneyNetwork.org, para aprender más!

Atentamente,

Jeff Nelson

Presidente del Comité de Consumidores



**Midwest
Kidney Network**

¡Únase a nuestro Comité de Consumidores!

Por Patti B., Michigan

¿Qué tienen en común un ingeniero de software, un chef famoso, un investigador médico, un trabajador social, un ingeniero mecánico, un técnico farmacéutico, un enfermero certificado, un orador motivacional y un abogado? Todos son miembros del Comité de Consumidores de Midwest Network II. Cada mes, este comité de voluntarios, que representa los estados de Wisconsin, Michigan, Dakota del Sur, Dakota del Norte y Minnesota, participa en una conferencia telefónica para trabajar en pos de una mejor salud renal.

Por lo regular, alternan cada mes entre una llamada de convivencia y una llamada de negocios. Durante las llamadas de convivencia, los miembros se apoyan mutuamente y hablan de actualizaciones médicas o políticas asociadas con el riñón y de cualquier otra inquietud. Las llamadas de negocios se enfocan en mejorar los resultados médicos para casos de enfermedad renal en etapa terminal, diálisis, receptores y donadores de trasplantes de riñón y cuidadores. El grupo ha completado proyectos que abarcan una amplia gama de temas, desde un cuadernillo que aborda las elecciones de tratamiento de los individuos hasta un folleto sobre el manejo de líquidos y electrolitos.

Este año, el comité espera compartir un boletín escrito por pacientes con padecimientos renales para pacientes con padecimientos renales. Muchas gracias a los voluntarios del Comité de Consumidores y el apoyo de Midwest Kidney Network que trabaja para mejorar los resultados de pacientes con padecimientos renales y sus cuidadores.

Para más información sobre el Comité de Consumidores o para aprender más sobre puntuaciones de KPI, escanee los códigos URL que se encuentran a continuación.

[¡Contáctenos!](#)

Email de Atención al Paciente [Trasplante de riñón ¿adecuado para mí?](#)



[Comprendiendo las puntuaciones KPI](#)

[Puntuaciones KPI - Español](#)



KDPI y trasplantes de riñón

Por Sophia S., Wisconsin

Cuando se le está evaluando para un trasplante de riñón, se le puede preguntar si aceptaría un órgano con un KDPI alto. ¿Qué significa eso?

KDPI son las siglas en inglés de índice de perfil del donador de riñón, que es una puntuación que representa una calificación numérica para un riñón donado. La calificación va de 1-100. La puntuación es una indicación de la calidad y los años de viabilidad proyectados del órgano.

El proceso para calcular el KDPI requiere tomar múltiples cosas en consideración, como la edad del donador, y padecimientos médicos como obesidad, hepatitis, hipertensión arterial, uso de medicamentos, etc.

Cuanto más baja sea la puntuación KDPI, mejor. 0 a 20 es la calificación más alta y 61 a 100 es la más baja.



Si bien un riñón con un KDPI alto puede parecer totalmente indeseable, es una buena opción para algunos pacientes cuya edad u otras opciones deben tomarse en cuenta. Es cierto que los trasplantes realizados con riñones con calificaciones de KDPI altas (86-100%) durarán probablemente 5.5 años. La mayoría de los riñones trasplantados tiene un KDPI de entre 21-85% y se espera que duren en promedio 9 años. El tiempo de espera para un trasplante puede ser más corto si el receptor acuerda aceptar un riñón con un KDPI alto. El potencial receptor debe otorgar su consentimiento a recibir un riñón con un KDPI alto.